



Dia	Hora	Intenções
Terça 04	19:30	- Florinda Bota Ribeiro de Carvalho, Marido e Familiares (5/15) - m. c. Filha (pg).
Quinta 06	19:15	- <b>Lava Pés:</b> - Liga de Amigos e Vocações; - António Amorim da Gama (aniv. fal), Pais e Sogros - m. c. Lucinda de Jesus Fernandes (pg);
Sexta 07	15:00	- <b>Adoração da Cruz.</b>
Sáb 08	21:00	- <b>Vigília Pascal:</b> - Isabel Cerqueira Lopes, Hermínia Dias e João Dias - m. c. Filho e Nora (pg); - António Gomes e Emília Lopes Gonçalves - m. c. filho José Cândido; - <b>Iº Aniv.</b> - Maria de Fátima de Sousa Martins Alves - m. c. Marido e Filhos.

### *Páscoa da Ressurreição do Senhor*

	07:00	- Povo de Deus.
Dom. 09	20:00	- António Gomes, Rosa Gomes e Emília Lopes Gonçalves - m. c. Maria da Conceição Guimarães Esteves (pg); - António Martins, Esposa e Familiares (17/50) - m. c. Filhos (pg); - Agostinho Martins Marques Armada e Familiares - m. c. Esposa; - Teresa Rodrigues Gonçalves (4/5) - m. c. filho João; - Alfredo de Jesus Ferreira e Familiares - m. c. Esposa (pg).

### **Avisos**

- Domingo, às 09:00 horas: Saída do Compasso Pascal das Esquadras de Paradela e Talharezes.
  - Colabore com os **Jovens** comprando rifas e bens essenciais. Obrigado.
  - Inscreva-se na **Peregrinação Interparoquial**, a Santiago de Compostela, dia 28 de Maio, por 20 €.
- Feliz Páscoa!*

### FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Paróquia de São João da Ribeira • **Diretor:** Pe. Manuel de Almeida e Sousa  
**Publicação:** Semanal • **Tiragem:** 150 Ex. tel. 258 944 132 • **E-mail:** parocoribeira@diocesedeviana.pt  
**Site:** www.paroquias-ribeira-fornelos-queijada.com - Isento a) nº 1 art 12º DR 8/1999 de 9 de junho.

## DOMINGO DE RAMOS



A liturgia deste último domingo da Quaresma convida-nos a contemplar esse Deus que, por amor, desceu ao nosso encontro, partilhou a nossa humanidade, fez-Se servo dos homens, deixou-Se matar para que o egoísmo e o pecado fossem vencidos. A cruz (que a liturgia deste domingo coloca no horizonte próximo de Jesus) apresenta-nos a lição suprema, o último passo desse caminho de vida nova que, em Jesus, Deus nos propõe: a doação da vida por amor.

A primeira leitura apresenta-nos um profeta anónimo, chamado por Deus a testemunhar no meio das nações a Palavra da salvação. Apesar do sofrimento e da perseguição, o profeta confiou em Deus e concretizou, com teimosa fidelidade, os projectos de Deus. Os primeiros cristãos viram neste "servo" a figura de Jesus.

A segunda leitura apresenta-nos o exemplo de Cristo. Ele prescindiu do orgulho e da arrogância, para escolher a obediência ao Pai e o serviço aos homens, até ao dom da vida. É esse mesmo caminho de vida que a Palavra de Deus nos propõe.

O Evangelho convida-nos a contemplar a paixão e morte de Jesus: é o momento supremo de uma vida feita dom e serviço, a fim de libertar os homens de tudo aquilo que gera egoísmo e escravidão. Na cruz, revela-se o amor de Deus - esse amor que não guarda nada para si, mas que se faz dom total.

*In "Dehonianos"*



Iª Leitura: At 10, 34a. 37 - 43;

Salmo Responsorial: (117) (118);

IIª Leitura: Cl 3, 1 - 4;

Evangelho: Jo 20, 1 - 9.

## LITURGIA DA PALAVRA

### Domingo da Ressurreição

#### 9 de Abril de 2023

#### Primeira Leitura:

Leitura dos Atos dos Apóstolos

Naqueles dias, Pedro tomou a palavra e disse: «Vós sabeis o que aconteceu em toda a Judeia, a começar pela Galileia, depois do baptismo que João pregou: Deus ungiu com a força do Espírito Santo a Jesus de Nazaré, que passou fazendo o bem e curando a todos os que eram oprimidos pelo Demónio, porque Deus estava com Ele. Nós somos testemunhas de tudo o que Ele fez no país dos judeus e em Jerusalém; e eles mataram-n'O, suspendendo-O na cruz. Deus ressuscitou-O ao terceiro dia e permitiu-Lhe manifestar-Se, não a todo o povo, mas às testemunhas de antemão designadas por Deus, a nós que comemos e bebemos com Ele, depois de ter ressuscitado dos mortos. Jesus mandou-nos pregar ao povo e testemunhar que Ele foi constituído por Deus juiz dos vivos e dos mortos. É d'Ele que todos os profetas dão o seguinte testemunho: quem acredita n'Ele recebe pelo seu nome a remissão dos pecados».

Palavra do Senhor.

#### Salmo Responsorial:

Este é o dia que o Senhor fez: exultemos e cantemos de alegria.

Ou: Aleluia.

#### Segunda Leitura:

Leitura da Epístola do apóstolo S. Paulo aos Colossenses

Irmãos: Se ressuscitastes com Cristo, aspirai às coisas do alto, onde Cristo Se encontra, sentado à direita de Deus. Afeiçoai-vos às coisas do alto e não às da terra. Porque vós morrestes e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus. Quando Cristo, que é a vossa vida, Se manifestar, então também vós vos haveis de manifestar com Ele na glória.

Palavra do Senhor.

**Aleluia: 1 Cor 5, 7b-8a**

Cristo, nosso Cordeiro Pascal, foi imolado: celebremos a festa do Senhor.  
**Evangelho: Jo, 20. 1-9.**

#### CUIDADO!

A arte do cuidar, “o cuidado com”, traz-me à memória o melhor dos afetos, quem faz nascer, quem arranja, quem toma conta, ajuda, acompanha, serve, gasta tempo, dá a mão e protege.

A palavra ‘cuidado’, mote para este artigo, surgiu numa entrevista com um jovem sacerdote que dizia que a Quaresma é tempo para “trabalhar com cuidado o coração”, que o cuidado leva à delicadeza, o que nos torna mais humanos.

Gostei da abordagem e por isso a partilha. Fez-me bem a reflexão sobre o cuidar, “cautela, inquietação de espírito, advertência”, mas por especial intenção, o cuidado do outro. Na família, cuidar da saúde, cuidar da casa, da nossa casa comum, cuidar de mim e dos outros, também da Igreja, cuidar das pessoas e espaços.

“Trabalhar com cuidado o coração” é o apontar do dedo para dentro, pode ser o olhar para o lixo que não se arrumou na vida e, com toda a coragem, limpar, varrer, deitar fora e, em limpeza de primavera, poder arejar e o sol, lentamente, voltar a iluminar.

E não podemos esquecer as tantas vezes que o Papa Francisco indica o caminho do cuidado, na encíclica ‘Laudato Si’ e todos os cuidados lá descritos, a “gramática do cuidado”, numa mensagem do Dia Mundial da Paz, ou o cuidado pedido para com os idosos, no dia dos Avós.

O cuidar bem e a confiança foi o que levou tantas crianças à responsabilidade de várias instituições da Igreja, muitas terão sido bem cuidadas, cresceram e seguiram felizes. Para outras, o cuidado falhou e os abusos foram realidade. Esta falta de cuidado gerou sofrimento e

e traumas, vidas marcadas.

Desejo o cuidado necessário para todos, é preciso cuidar quem saiu ferido, cuidar quem esteve mal, prevenir que não se repete e que o cuidado de todos seja a bandeira. Cabe a todos estarmos atentos e sermos cuidadores, seguir lado a lado na fé e caminharmos juntos.

Também na sociedade civil cabe a todos o olhar atento e o cuidado ao que está ao nosso lado.

*Sónia Neves, in “Ecclesia”*

#### NÃO MENDIGUES O AMOR DE QUEM NÃO TE MERECE!

Cara amiga,

No mundo de hoje, há uma grande pressão para que sejamos todos bem-sucedidos e felizes. Quem tem de enfrentar tempos de depressão vê-se a ter de lidar também com a incompreensão de muitos à sua volta.

Quantas das que se dizem tuas amigas te culpam pela tua tristeza? Esse é um claro sinal de que estão longe da realidade e de que não sabem nada do que estão a falar. Não acredites. Não és responsável. A tua tristeza não é fruto de nenhum erro teu. Não procures, pois, corrigir o que está errado em ti... porque o mais certo é que não haja erro nenhum.

Pior ainda, haverá também e sempre quem te diga que “é tua obrigação seres feliz como todos os outros!” E que “se não o és, isso é um sinal de anormalidade”. Acredita que isto me assusta, porque há quem julgue que é o único que sofre e que é culpado por isso. Até mesmo quem o diz sabe que não é feliz, mas finge... e julga que engana os que também estão a enganá-lo.

O normal é debatermo-nos todos e cada um dos dias com dificuldades maiores ou menores. Ninguém vive isento de problemas.

Uma das piores ideias que quem vive uma profunda tristeza tem de ouvir é a de que “tem um grave problema por não

conseguir controlar os seus estados de ânimo com a sua força de vontade!” Como se aquilo que sentimos pudesse ser alguma vez decidido por nós. O que fazemos, sim, mas a nossa vitalidade, não! Posso alimentar-me, passear, descansar, etc., e isso pode influenciar o meu ânimo ou desânimo.

Deixa-te amar pelos que ficam e deixa ir os que fogem de ti. Não prendas ninguém, nem

mendigues o amor de quem, na verdade, não te merece. Nunca alimentos a ideia de que és um fracasso que ninguém pode amar. Ninguém é um fracasso. Ninguém. Nem mesmo esses que te fazem acreditar que os teus sucessos são fruto do acaso e que chegará o dia em que todos descobrirão que não passas de um embuste.

Todos somos carentes. Todos. Alguns julgam que existem apenas para ser amados pelos demais, sem perceber que todos precisamos de nos dar uns aos outros.

Nunca um egoísta foi ou será feliz.

Amar é o único caminho pelo qual se chega a ser feliz. Por isso, ama e deixa-te amar.

Gosto muito de ti. Rezo por ti.

Conto com o teu amor e com a tua oração!

*José Luís Nunes Martins, in “Ecclesia”*

#### COMPASSO PASCAL

Ao regressarmos com alguma normalidade ao convívio e testemunho do Compasso Pascal, continuemos a ser prudentes quanto à veneração da Cruz Pascal.

O Beijar da Cruz deve ser evitado ao realizado pela família de sangue que recebe o Compasso Pascal.

Este ano, nos dias de Compasso Pascal haverá eucaristia após o clamor. Não haverá eucaristia de manhã, tanto no domingo como na segunda-feira.

A todos, faço votos de que as bênçãos do Ressuscitado vos ilumine e proteja.